



Kursplan Mönchengladbach (Stand: April 2012)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
17.00 - 18.00	Kids Kickboxen (ab 5 Jahre)		Kids Kickboxen (ab 5 Jahre)			
18.15 - 19.15						
19.20 - 20.20	K1 Kick- & Thaiboxen (Jugend & Erwachsene)			K1 Kick- & Thaiboxen Jugendliche (ab 14. J.)		
20.30 - 21.30	Krav Maga Street Defence®	K1 Kick- & Thaiboxen	Krav Maga Street Defence®	K1 Kick- & Thaiboxen		

* Änderungen vorbehalten.

www.Fit-Fight-Club.de